

Move ECG okosóra

Telepítési és kezelési útmutató



Tartalomjegyzék

Minimumkövetelmények	4
Internetelérés	4
Okos telefon vagy készülék	4
Az operációs rendszer verziója	4
A Health Mate alkalmazás verziója	4
Leírás	5
Áttekintés	5
A doboz tartalma	5
Az óráam beállítása	6
A Health Mate alkalmazás telepítése	6
Az óráam telepítése	6
Az idő beállítása	26
Az óráam viselése	26
A tevékenységem követése	27
Áttekintés	27
Fejlődésem ellenőrzése	28
Tevékenységem céljának megváltoztatása	28
Úszás edzéseim követése	30
Alvásom követése	31
Áttekintés	31
Alvási adataim lekérése	31
Ébresztő beállítása	32
Multi-sport / GPS kapcsolat	35
Aktívabbá válás	37
Versengés a barátaimmal	37
Versengés saját magammal	38
Adataid szinkronizálása	39
Az órád leválasztása	40
Tisztítás és karbantartás	42

Az órák tisztítása.....	42
Elemcsere	42
A csuklópánt cseréje	42
Az óramutatók kalibrálása.....	43
A készülék szoftverének verziófrissítése	47
A használati útmutató szerzői joga.....	49
Jogi közlemény	49
Biztonsági utasítások	50
Használat és tárolás	50
Vízállóság	50
Szerviz és karbantartás.....	50
Specifikációk.....	51
A dokumentum kiadásának áttekintése	53
Jótállás	54
Szabályozói nyilatkozatok.....	55

Fontos megjegyzés

A Move ECG okosóra használatával kifejezetten elfogadod a Withings Szolgáltatási feltételeit, amelyek elérhetők az [internetes oldalunkon](#).

Minimumkövetelmények

Internetelérés

Internetelérés szükséges az alábbiakhoz:

- A Health Mate alkalmazás letöltése,
- A Move ECG okosóra beállítása,
- A készülék szoftverének verziófrissítése.

A további adatok kapcsán lapozz a ["Specifikációk"](#) fejezethez az **51. oldalon**.

Okos telefon vagy készülék

IOS vagy Android rendszerű (Bluetooth Low Energy technológiával és Wi-Fi vagy 3G/4G kapcsolattal rendelkező) eszközre van szükség:

- A Move ECG okosóra beállításához,
- Adatok lekéréséhez a Move ECG okosóráról,
- A Move ECG okosórával történő kommunikációhoz,
- Emberekkel történő kommunikációhoz.

A további adatok kapcsán lapozz a ["Specifikációk"](#) fejezethez az **51. oldalon**.

Az operációs rendszer verziója

Legalább iOS 10 vagy Android 6 rendszerre van szükség az eszközön a Health Mate alkalmazás telepítéséhez és futtatásához.

Bármely eszköz esetén BLE (Bluetooth Low Energy) kompatibilitásra van szükség a Move ECG okosóra telepítéséhez.

A Health Mate alkalmazás verziója

Minden esetben a Health Mate alkalmazás legújabb verziójára van szükség az elérhető legújabb funkciók eléréséhez.

Áttekintés

A Move ECG okosóra a világ első analóg órája, amely alkalmas igény esetén elektrokardiogram (EKG) készítésére, és a pitvarfibrilláció (AFib) tüneteinek felismerésére a Health Mate alkalmazás segítségével. Az AFib a szabálytalan szívritmus súlyos formája, amelyről ismert, hogy a stroke egyik fő kockázati tényezője. EKG készítéséhez egyszerűen nyomd meg egyszer a gombot, és érintsd meg az órán megtalálható acélgyűrű mindkét oldalát.

A Move ECG okosóra rendelkezik olyan fejlett aktivitás- és alváskövető funkciókkal is, amelyeket a felhasználók a Withings-től elvárnak, beleértve az elégetett kalóriák, a tempó és a távolság nyomon követését. De most először egy Withings aktivitásmérő órában a megmászott lépcsőfokok száma is nyomon követhető egy magasságmérő segítségével. A Move ECG okosóra GPS kapcsolattal is rendelkezik az útvonal feltérképezéséhez, valamint a napi tevékenységeket, például a gyaloglást, a futást, az úszást és a kerékpározást is képes automatikusan felismerni.

A Move ECG okosóra 50 méterig vízálló, az elem élettartama akár 12 hónap, és automatikusan szinkronizálódik a Health Mate alkalmazással (iOS és Android).

A doboz tartalma

- Move ECG okosóra
- CR2430 elem (már benne van)
- Gyors telepítési útmutató

Lapozz az ["Elemcsere"](#) fejezethez a 42. oldalon az elemcserével kapcsolatos további információkért.

Az óráám beállítása

A Health Mate alkalmazás telepítése

Amennyiben a Health Mate alkalmazás még nincs telepítve a készülékedre, végezd el az alábbi lépéseket:

1. Írd be a go.withings.com címet a készüléked internetes böngészőjébe.
2. Érintsd meg a Download [Letöltés] lehetőséget az App Store-ban vagy a Play Store-ban.
3. Érintsd meg a Get [Megvesz] lehetőséget.

A telepítés folyamata elkezdődik.

Az óráám telepítése

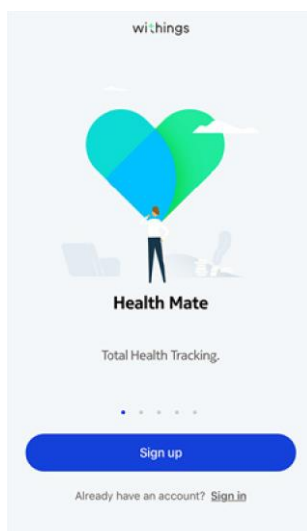
Új vagyok a Health Mate-ben.

Amennyiben még nem rendelkezel Health Mate fiókkal, hozz létre egyet a Move ECG okosórád telepítéséhez és használatához.

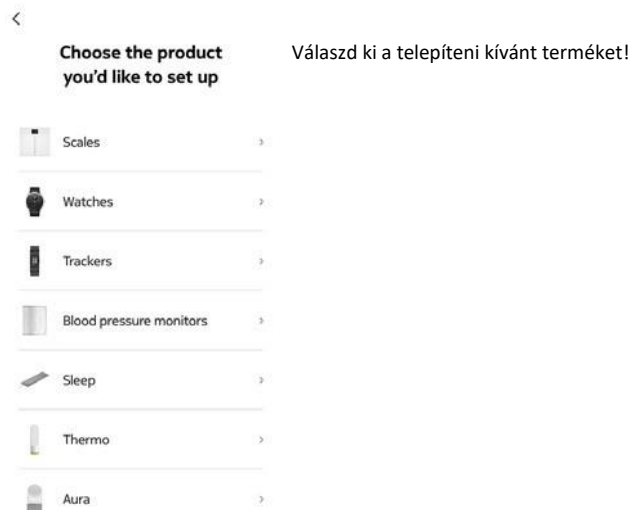
Amennyiben már rendelkezel fiókkal, lapozz a ["Már rendelkezek Health Mate fiókkal"](#) fejezethez a 16. oldalon.

A Move ECG okosóra telepítéséhez kövesd az alábbi lépéseket.

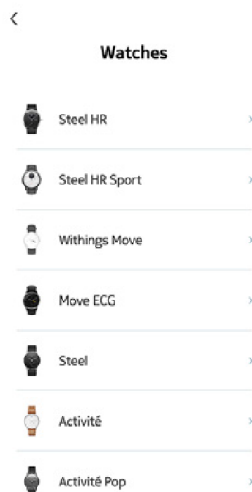
1. Nyisd meg a Health Mate alkalmazást.
2. Érintsd meg a Sign up [feliratkozás] lehetőséget.



3. Érintsd meg a Watches [karórák] lehetőséget.



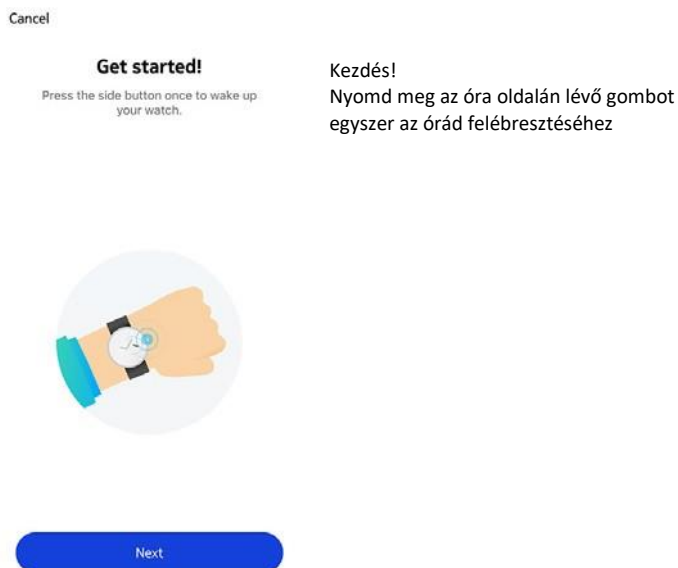
4. Érintsd meg a Move ECG lehetőséget.



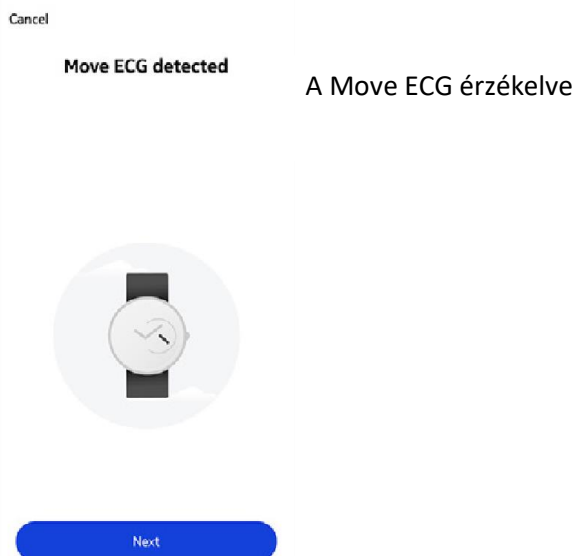
5. Érintsd meg az Install [telepítés] lehetőséget.



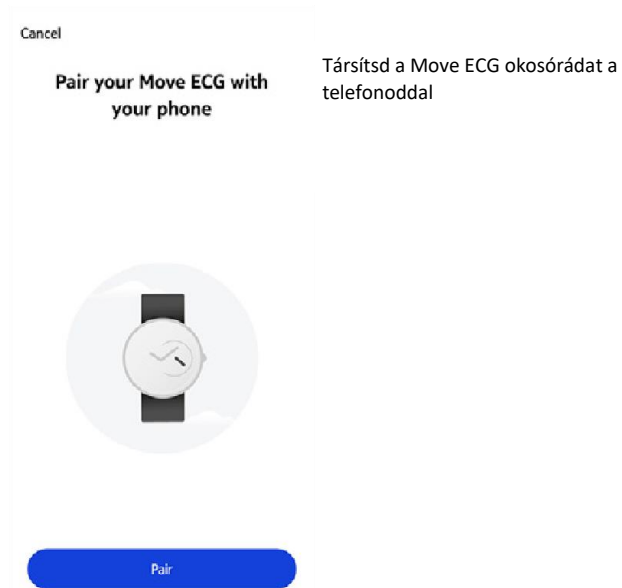
6. Érintsd meg a Move ECG okosóra oldalán lévő gombot, majd érintsd meg a Next [Következő] gombot.



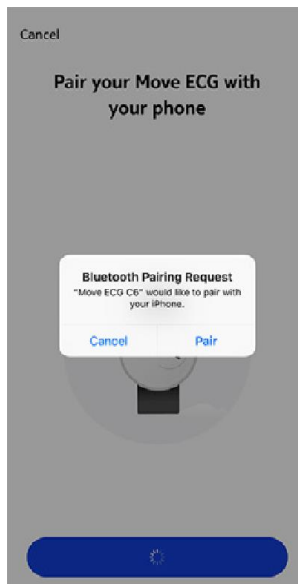
7. Győződj meg róla, hogy a Move ECG okosórát elég közel helyezted az okos eszközödhöz.
8. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



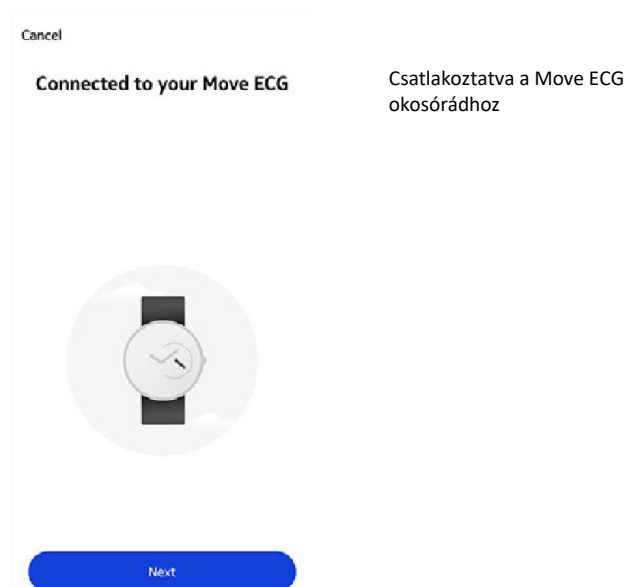
9. Érintsd meg a Pair [társítás] lehetőséget.



10. Érintsd meg ismét a Pair [társítás] lehetőséget.



11. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



12. Add meg az e-mail címed, jelszavad, majd erősítsd meg a jelszót. Érintsd meg a Next [következő] gombot.
13. Add meg a családi és utónevedet, majd a születésnapodat. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.
14. Válaszd ki a nemedet, és írd be a jelenlegi magasságodat és súlyodat. Érintsd meg a Create [Létrehozás] lehetőséget.
15. Várj néhány másodpercet az óramutatók kezdeti beállításakor, majd frissítsd a Move ECG okosórát.
16. Várj néhány másodpercet az automatikus időbeállításakor.
17. Érintsd meg a Yes [Igen] gombot, ha az óramutatók kezdeti beállítása megfelelő, vagy a No [Nem] gombot, amennyiben nem megfelelően vannak beállítva.



Amennyiben a No [Nem] lehetőséget választod, a készülék felszólít a mutatók beállítására.

18. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg a percmutató eléri a delet. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.

Set the minute hand to noon

Twist the dial below to move the hand on your watch.

Állítsd be a percmutatót délre

Fordítsd el a számlapot a mutatók mozgatásához



Next

19. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg az óramutató eléri a delet. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.

<

Set the hour hand to noon

Twist the dial below to move the hand on your watch.

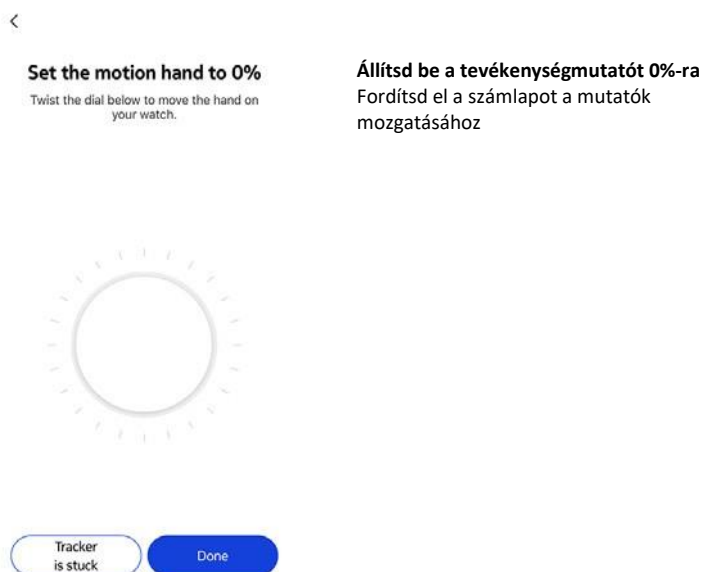
Állítsd be az óramutatót délre

Fordítsd el a számlapot a mutatók mozgatásához

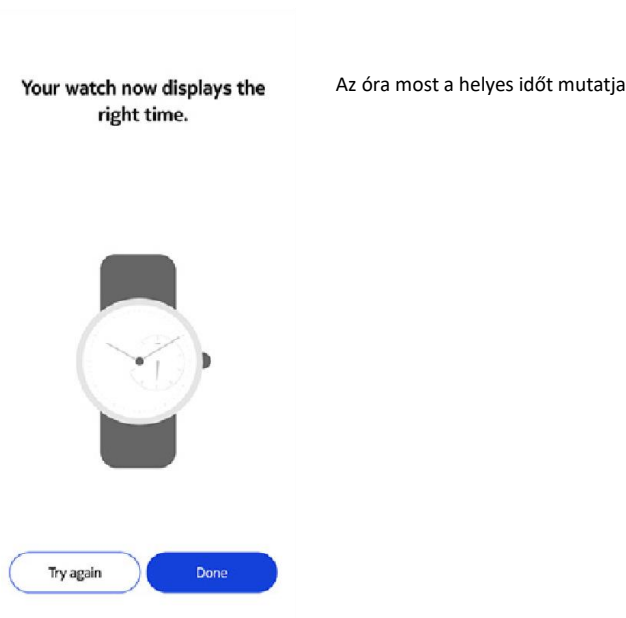


Next

20. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg a tevékenységet jelző mutató eléri a 0% jelölést. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



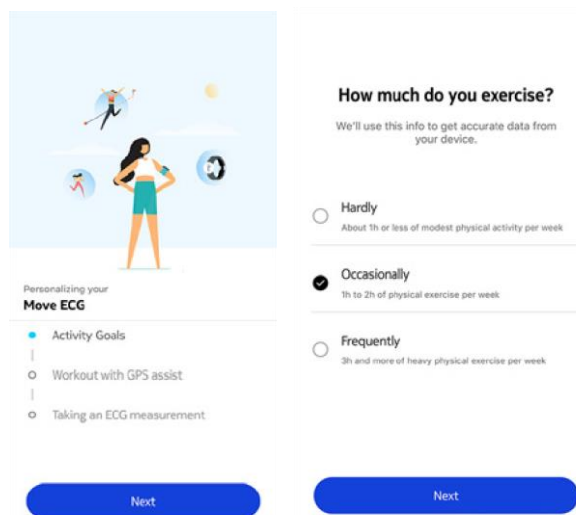
21. Érintsd meg a Done [kész] lehetőséget.



A Move ECG okosóra most megfelelően kalibrálva van, és az óramutatók felveszik a megfelelő pozíciót az aktuális idő kijelzéséhez.

22. Érintsd meg a Done [kész] lehetőséget.

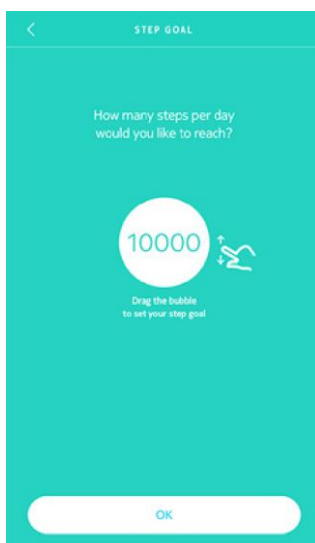
23. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget a Tevékenységi Céljaid beállításához.



Mennyit mozogsz?

Ezt az információt arra használjuk fel, hogy pontos adatokat kaphass az eszközödből.

24. Érintsd meg és csúsztasd felfelé vagy lefelé a napi lépéscélt a kívánt cél kiválasztásához.



25. Érintsd meg az OK lehetőséget.

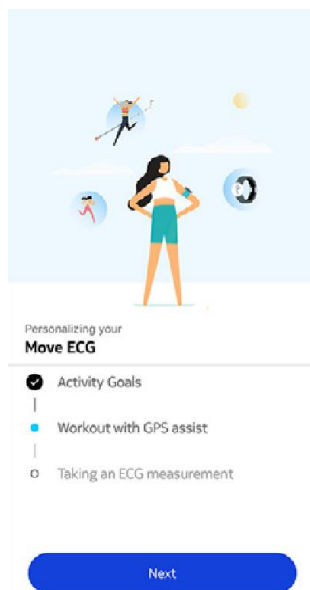
26. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



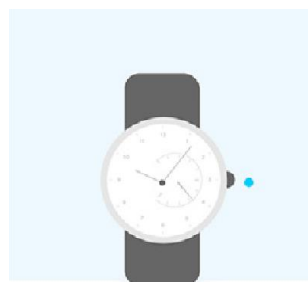
Láthatod a fejlődést az órán

Az analóg kisebb óralap automatikusan követi a napi tevékenységed fejlődését.

27. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget, így megkeresve az Edzés GPS-segéddel funkciót.



28. Érintsd meg négyszer a Next [következő] gombot az edzés megtekintéséhez.



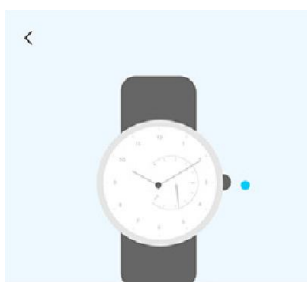
Long press to start your session

Your watch will vibrate once when a workout session has started.

Hosszan nyomd az edzés indításához

Az edzés elindítását követően egyszer rezeg az óra.

Next



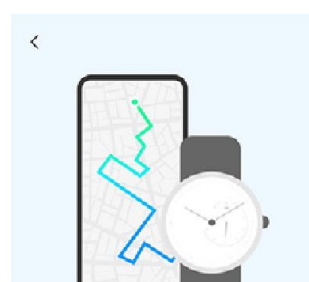
Long press to end your session

Your watch will vibrate twice when a workout session has ended.

Hosszan nyomd az edzés befejezéséhez

Az edzés befejezését követően kétszer rezeg az óra.

Next



Run with your phone

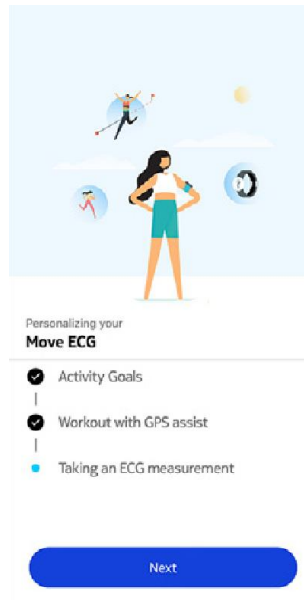
You can now connect with GPS to capture live stats including route, distance, and pace.

Fuss a telefonoddal

Most csatlakozhatsz GPS-szel az élő statisztika, többek között az útvonal, távolság, tempó rögzítéséhez.

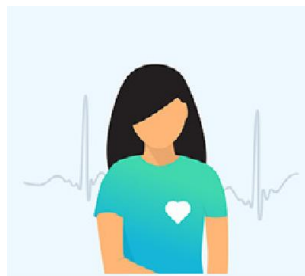
Next

29. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget a rögzített EKG megkereséséhez.



A Move ECG okosóra személyre szabása

30. Érintsd meg háromszor a Next [következő] gombot a felvétel megtekintéséhez.



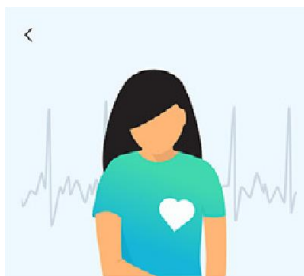
What's an Electrocardiogram?

With each heart beat, an electrical wave travels through your heart, making it pump blood. The ECG shows the precise time it takes for this process to happen.

Mi az EKG?

Minden egyes szívverésnél elektromos hullám halad végig a szíveden, ezáltal pumpálva a vért. Az EKG megmutatja annak a pontos idejét, mennyi idő alatt kerül sor erre.

Next



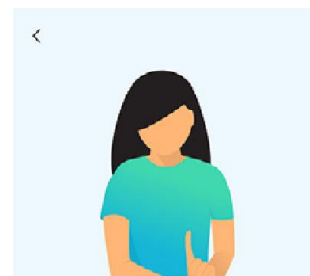
Move ECG can detect A-Fib.

Atrial Fibrillation occurs when the heart starts beating in an irregular pattern instead of pumping regularly.

A Move ECG okosóra érzékeli az A-Fib-et

Pitvarfibrilláció olyankor fordul elő, amikor a szív rendszertelenül ver a rendszeres pumpál: helyett.

Next



Move ECG cannot detect heart attacks & strokes.

If you are feeling unwell or believe you're having a heart attack, call your doctor or emergency services.

A Move ECG nem képes érzékelni a szívrohamot vagy a stroke-ot.

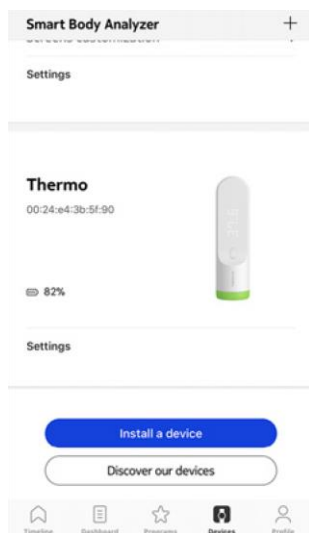
Ha nem érzed jól magad, vagy úgy érzed, szívrohamod van, hívd az orvosod vagy a mentőket.

Next

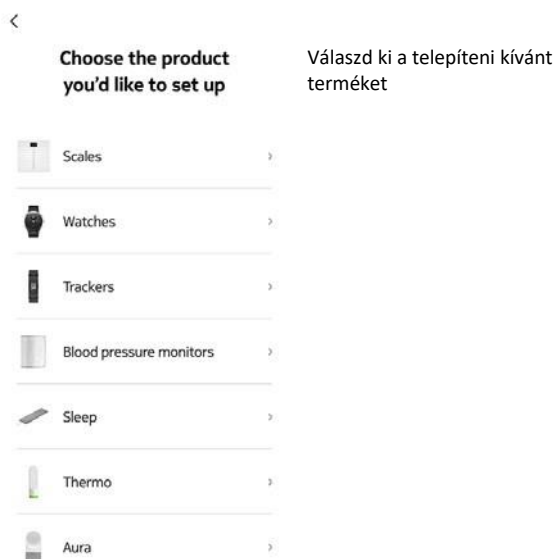
Már rendelkezek Health Mate fiókkal

Ha már rendelkezel Health Mate fiókkal, elkezdheted a telepítési folyamatot. Ehhez kövesd az alábbi lépéseket:

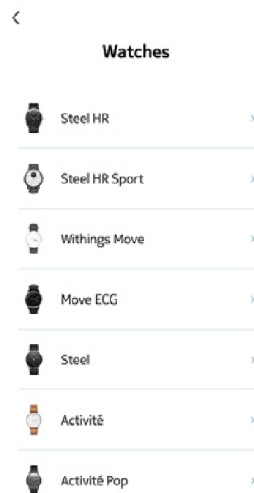
1. Nyisd meg a Health Mate alkalmazást.
2. Érintsd meg a Devices [Készülékek] lehetőséget.
3. Érintsd meg a + lehetőséget.



4. Érintsd meg a Watches [karórák] lehetőséget.



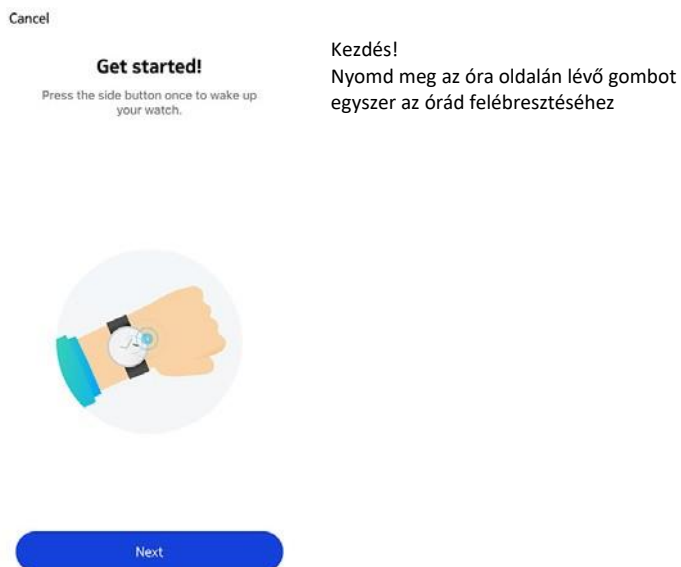
5. Érintsd meg a Move ECG lehetőséget.



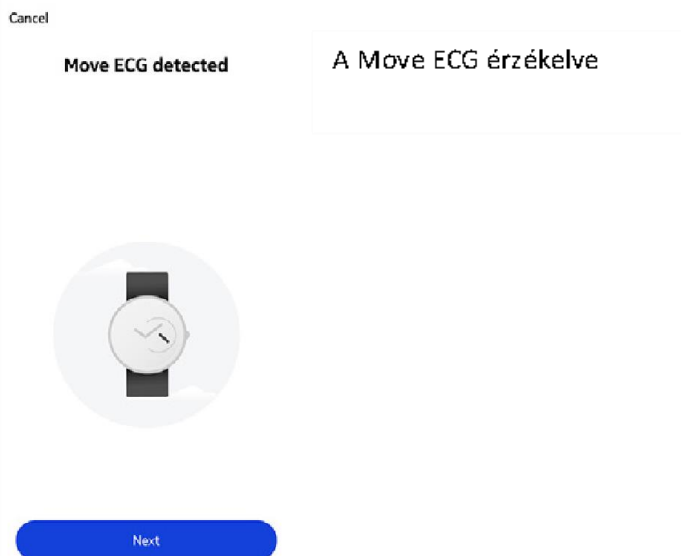
6. Érintsd meg az Install [telepítés] lehetőséget.



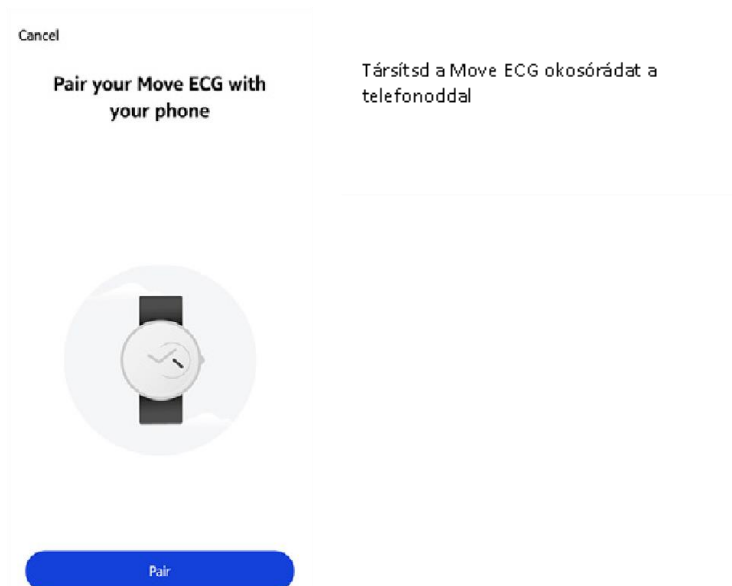
7. Nyomd meg a Move ECG okosóra oldalán lévő gombot, majd érintsd meg a Next [Következő] lehetőséget.



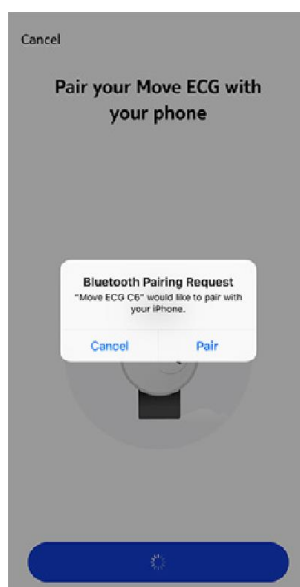
8. Győződj meg róla, hogy a Move ECG okosórát elég közel helyezted az okos eszközödhöz.
9. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



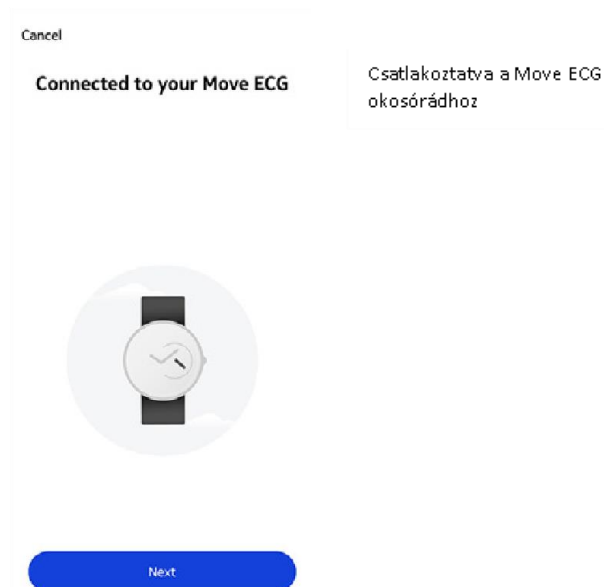
10. Érintsd meg a Pair [társítás] lehetőséget.



11. Érintsd meg ismét a Pair [társítás] lehetőséget.



12. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



13. Válaszd ki a felhasználót, aki a Move ECG okosórát fogja használni.
14. Várj néhány másodpercet az óramutatók kezdeti beállításakor, majd frissítsd a Move ECG okosórát.
15. Várj néhány másodpercet az automatikus időbeállításakor.
16. Érintsd meg a Yes [Igen] gombot, ha az óramutatók kezdeti beállítása megfelelő, vagy a No [Nem] gombot, amennyiben nem megfelelően vannak beállítva.



Amennyiben a No [Nem] lehetőséget választod, a készülék felszólít a mutatók beállítására.

17. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg a percmutató eléri a delet. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.

Set the minute hand to noon

Twist the dial below to move the hand on your watch.



Next

Állítsd be a percmutatót délre

Fordítsd el a számlapot a mutatók mozgatásához

18. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg az óramutató eléri a delet. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.

<

Set the hour hand to noon

Twist the dial below to move the hand on your watch.

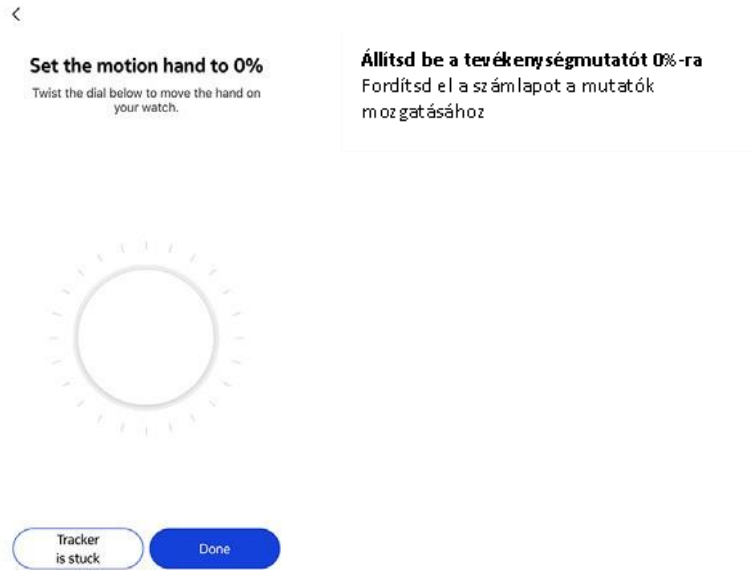


Next

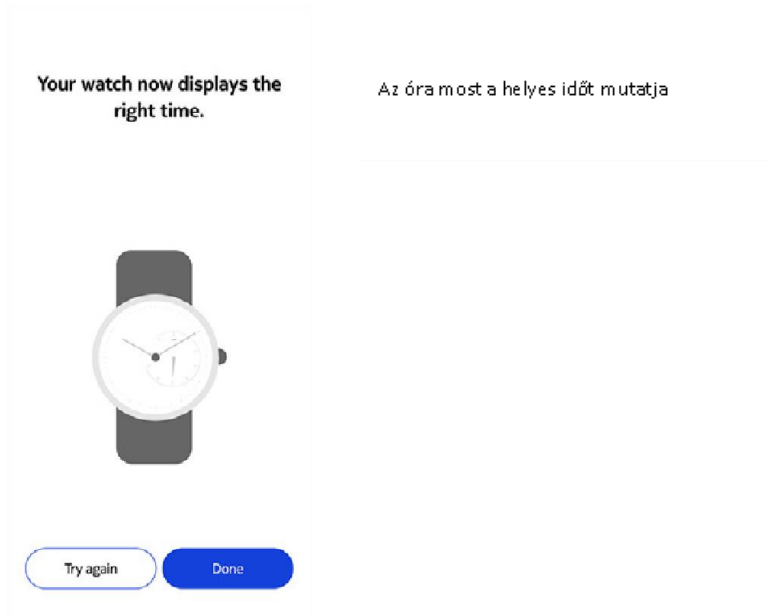
Állítsd be az óramutatót délre

Fordítsd el a számlapot a mutatók mozgatásához

19. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg a tevékenységet jelző mutató eléri a 0% jelölést. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



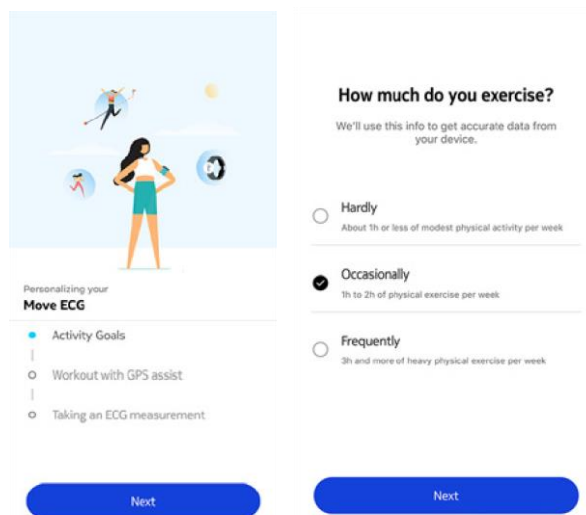
20. Érintsd meg a Done [kész] lehetőséget.



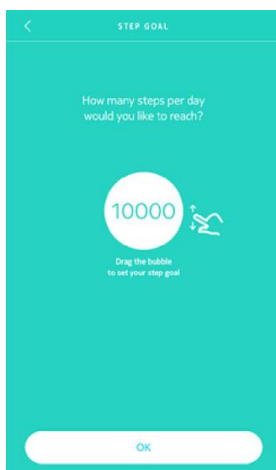
A Move ECG okosóra most megfelelően kalibrálva van, és az óramutatók felveszik a megfelelő pozíciót az aktuális idő kijelzéséhez.

21. Érintsd meg a Done [kész] lehetőséget.

22. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget a Tevékenységi Céljaid beállításához.

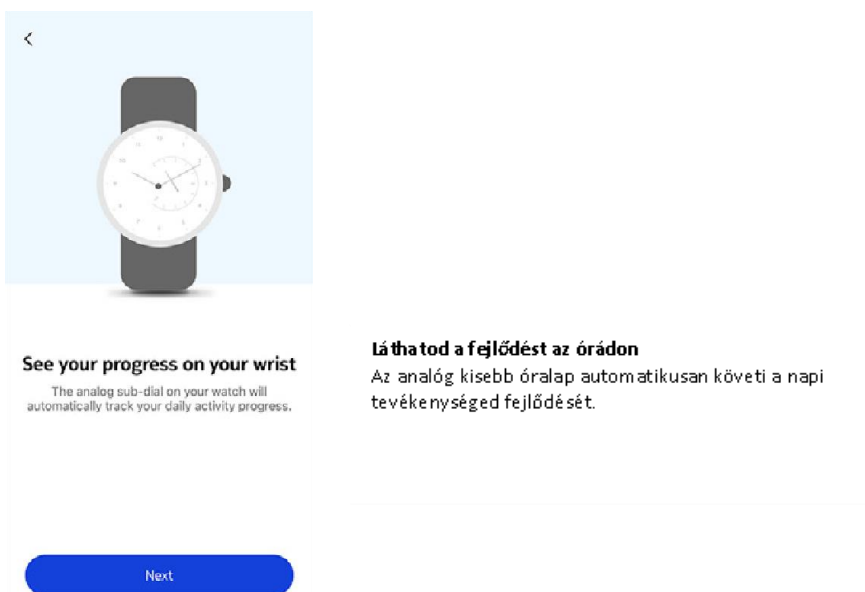


23. Érintsd meg és csúsztasd felfelé vagy lefelé a napi lépési célt a kívánt cél kiválasztásához.

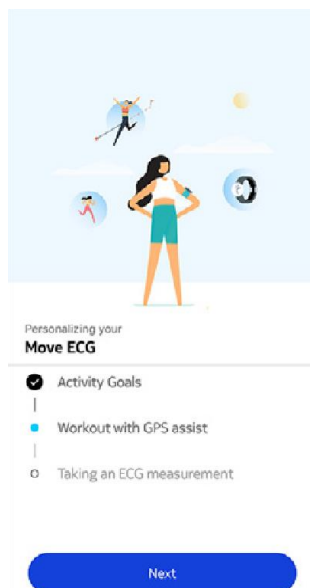


24. Érintsd meg az OK lehetőséget.

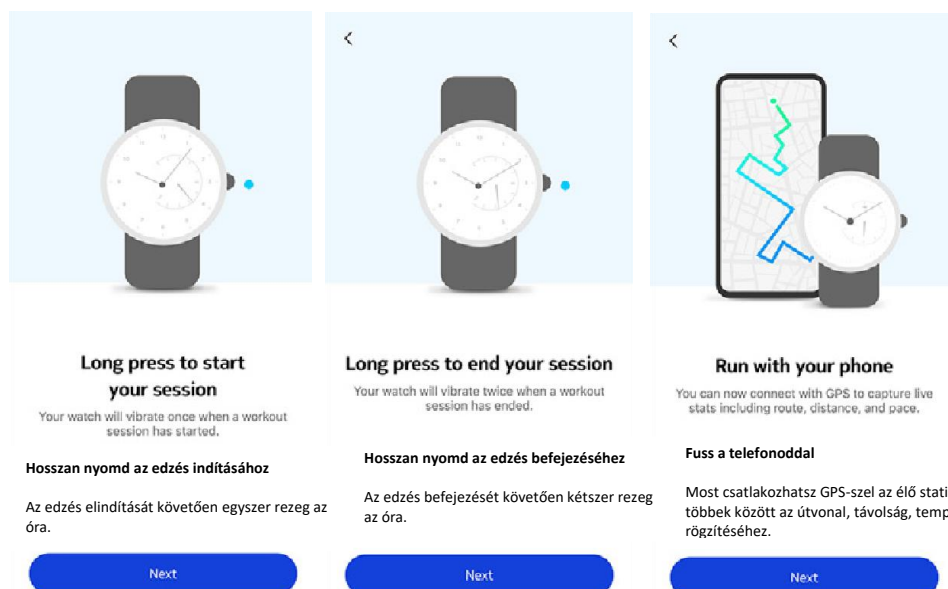
25. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



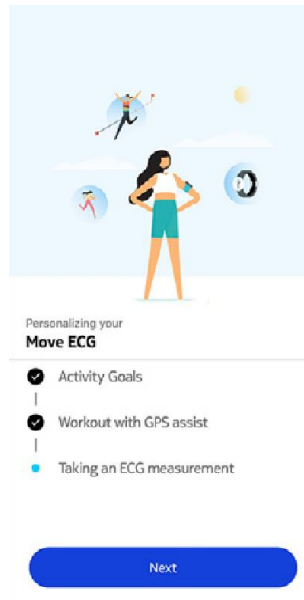
26. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget, így megkeresve az Edzés GPS-segéddel funkciót.



27. Érintsd meg négyszer a Next [következő] gombot az edzés megtekintéséhez.

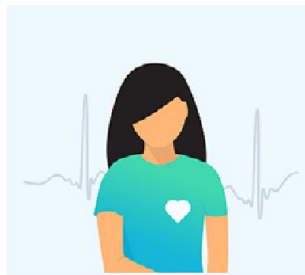


28. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget a rögzített EKG megkereséséhez.



A Move ECG okosóra személyre szabása

29. Érintsd meg háromszor a Next [következő] gombot a rögzítés megtekintéséhez.



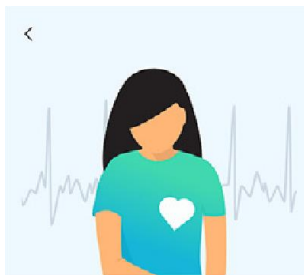
What's an Electrocardiogram?

With each heart beat, an electrical wave travels through your heart, making it pump blood. The ECG shows the precise time it takes for this process to happen.

Mi az EKG?

Minden egyes szívverésnél elektromos hullám halad végig a szíveden, ezáltal pumpálja a vért. Az EKG megmutatja annak a pontos idejét, mennyi idő alatt kerül sor erre.

Next



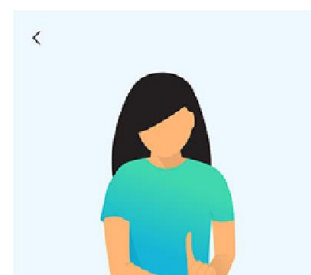
Move ECG can detect A-Fib.

Atrial Fibrillation occurs when the heart starts beating in an irregular pattern instead of pumping regularly.

A Move ECG okosóra érzékeli az A-Fib-et

Pitvarfibrilláció olyankor fordul elő, amikor a szív rendszertelenül ver a rendszeres pumpálás helyett.

Next



Move ECG cannot detect heart attacks & strokes.

If you are feeling unwell or believe you're having a heart attack, call your doctor or emergency services.

A Move ECG nem képes érzékelní a szívrohamot vagy a stroke-ot.

Ha nem érzed jól magad, vagy úgy érzed, szívrohamod van, hívd az orvosod vagy a mentőket.

Next

Az idő beállítása

A Move ECG okosóra beállítása a mobileszközzel történik, amely lehetővé teszi az aktuális időre történő automatikus beállítást azon időzóna alapján, amelyben vagy. Ha valamikor módosítanod kell az időzónát a Move ECG okosóra viselése közben, mindössze annyit kell tenned, hogy megnyitod a Health Mate alkalmazást, és szinkronizálsz az órát az eszközöddel, majd az kijelzi a pontos időt.

Ne feledd, hogy a nyári időszámítás miatt sem kell aggódnod. Ebben az esetben is elegendő a Move ECG okosóra szinkronizálása az eszközöddel a pontos idő frissítéséhez.

Az órámm viselése

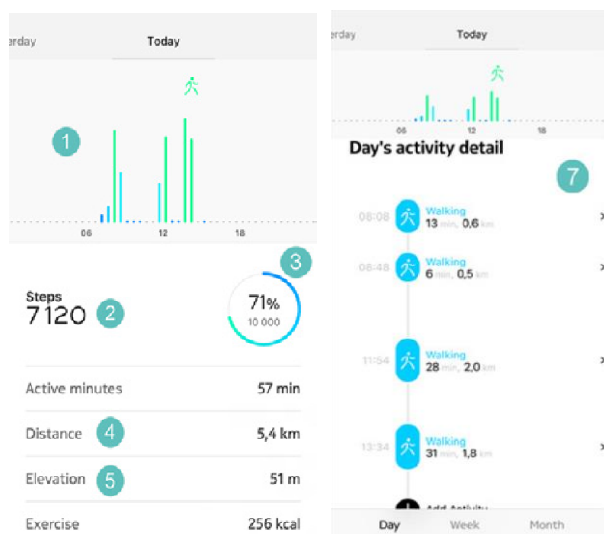
A Move ECG okosórát körülbelül 1 centiméterrel a csuklócsont alatt kell viselni. A csuklópántot úgy kell megszorítani a csuklón, hogy annak viselése kényelmes legyen.

Tevékenységem követése

Áttekintés

A Move ECG okosóra lehetővé teszi a tevékenységed követését: lépésszám, futás és úzás követése. Akár sétálsz, futsz vagy úszol, nincs semmi teendő a követés elindításához. Mindösszesen viselned kell a Move ECG okosórát, és a többit az végzi el.

A beépített gyorsulásmérő segítségével Move ECG okosórád automatikusan számolja a lépések számát, és felismeri, amikor futsz. A futási tevékenységet, a távolságot és a kalóriákat egy algoritmus segítségével számítja ki a lépéseid száma és a személyes adataid (életkor, testmagasság, testsúly) alapján.



(1) A lépések számának vizuális megjelenítése: minden egyes sáv egy 30 perces időszakra felel meg.

(2) Lépések száma napközben

(3) A napi lépési cél százalékos elérése

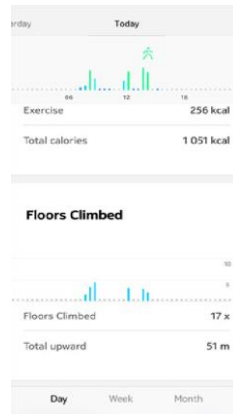
(4) Napközben gyalog megtett becsült távolság

(5) Emelkedés: a megmászott lépcsők száma

(6) A nap folyamán elégetett kalória becsült mennyisége (aktív kalóriák és az összes kalória)

(7) A napi tevékenység részletei

Most először egy Withings órában a megmászott lépcsőfokok száma nyomon követhető egy magasságmérő segítségével. A magasságmérő a légköri nyomás változását méri (amely a magasság növekedésével vagy csökkenésével változik), hogy nyomon követhesse a magasságot. Ahhoz, hogy a Move ECG okosóra az emelkedést mérje, előre és felfelé is kell sétálnod. A létrára való felmászás vagy a lift használata például nem eredményezi a magasság követését, míg a hegyre való felmászás igen. Mivel az emelkedés mérésére a légköri nyomást használják, a helyhez kötött berendezések, például a futópád vagy a lépcsómászógép használata esetén a magasságot nem méri, mivel a légköri nyomás nem változik.



Megjegyzés:

- 3 méter 1 emeletnek felel meg.
- Ha a Move ECG okosóra magasságmérő nyílása beszennyeződik vagy eltömődik törmelékkel és izzadsággal, az megakadályozhatja, hogy az óra pontosan mérje a magasságot. Ha ilyen előfordul, tisztítsd meg a Move ECG okosóra hátoldalát meleg, szappanos vízzel, majd hagyd megszáradni. Az órát minden edzéskor meg kell tisztítani, ha edzés közben viseled.

Fejlődésem ellenőrzése

Ahhoz, hogy ellenőrizd a lépések számában elért fejlődésedet, csak egy pillantást kell vetned a tevékenységet jelző mutatóra. A pozíciójától függően láthatod, hogy a célként kitűzött napi lépésszám hány százalékát érted el. Amint eléred a 100%-os értéket, az órád rezeg, és a ciklus kezdődik előlről, 0%-tól 100%-ig.

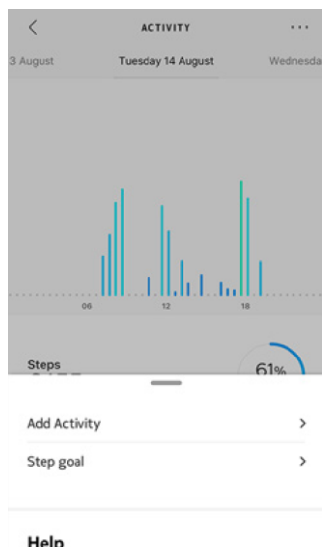
További részletekért egyszerűen jelentkezz be a Health Mate alkalmazásba. Az alkalmazás számos grafikont kínál, amelyek segítségével már az első használatától kezdve könnyen áttekintheted az előzményeket és a fejlődést.

Tevékenységem céljának megváltoztatása

Ez a funkció lehetővé teszi egy egyénre szabott napi lépéscél beállítását. A napi lépéscél megváltoztatásához hajtsd végre a következő lépéseket:

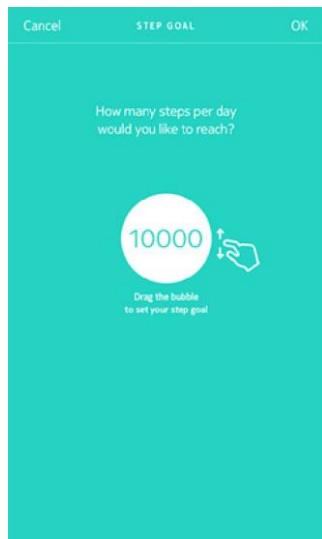
1. Nyisd meg a Health Mate alkalmazást.

2. Menj a Dashboard [kezelőpult] lehetőséghez.
3. Érintsd meg a Steps [lépések] lehetőséget.
4. Érintsd meg a három pontot a képernyő tetején.
5. Érintsd meg a Step goal [cél lépésszám] lehetőséget.



Ne feledd, hogy a lépéscélot megváltoztathatod, ha kiválasztasz egy lépésvényet az idővonaladon, és a képernyő tetején lévő három pontra koppintasz. Beléphetsz a Profile [profil] > Goals [célok] > Daily steps [napi lépésszám] menüpontba is.

6. Érintsd meg, és csúsztasd felfelé vagy lefelé a napi lépéscélt a kívánt cél kiválasztásához.



7. Érintsd meg az OK lehetőséget.
8. Szinkronizáld a Move ECG okosórát a Heath Mate alkalmazás megnyitásával és az idővonalad frissítésével az ujjad fentről lefelé csúsztatásán keresztül.

Úszás edzéseim követése

A Move ECG okosóra lehetővé teszi úszás edzéseid nyomon követését. Mindösszesen annyi a feladatod, hogy úszás közben viseled az órát. Automatikusan érzékeli fogja, hogy úszol, és nyomon követi úszás edzéseidet anélkül, hogy ezért bármit tennél.

Ha befejezted az úszást, a Health Mate alkalmazás tájékoztat, hogy mennyi ideig tartott az edzés, és hány kalóriát égettél el.

Alvásom követése

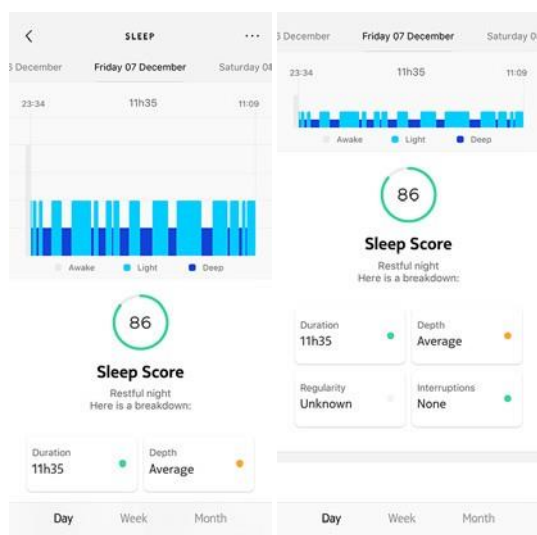
Áttekintés

A Move ECG okosóra segítségével nyomon követheted az alvásodat anélkül, hogy bármit is tennél ennek érdekében. Mindösszesen viselned kell az órát, amikor lefekszel: és a többit az végzi el egyedül.

Ha nem akarsz követni az alvásodat, egyszerűen ne viseld a Move ECG okosórát alvás közben.

Alvási adataim lekérése

Lekérheted a Move ECG okosóra által gyűjtött alvási adatokat az Idővonaladon a Health Mate alkalmazásban.



Szürke: ébren töltött idő – középkek: félálomban töltött idő – sötétkék: mélyálomban töltött idő

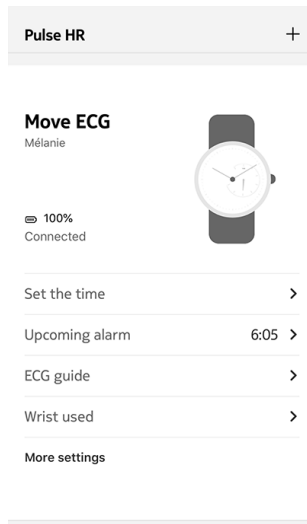
A Health Mate alkalmazás megőrzi az összes előzményt, így könnyen nyomon követheted, hogyan alakulnak az alvási adataid az idő múlásával.

Ébresztő beállítása

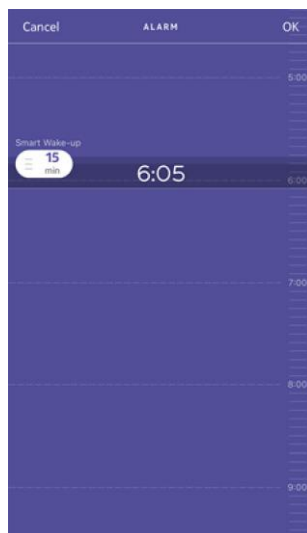
Ébresztés bekapcsolása

A bekapcsoláshoz és az ébresztő beállításához, végezd el az alábbi lépéseket:

1. Nyisd meg a Health Mate alkalmazást.
2. Menj a Devices [Eszközök] lehetőségre.
3. Menj a Move ECG > Upcoming alarm [Közelgő ébresztés] pontra.

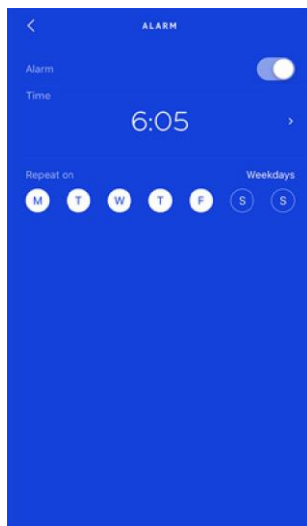


4. Helyezd a Move ECG okosórát elég közel a mobil eszközödhöz.
5. Érintsd meg és csúsztasd felfelé vagy lefelé az ébresztés idejét az ébresztési idő kiválasztásához.



6. Szükség esetén válassz ki egy Okos Ébresztési időt az ébresztés beállításakor.
Az okosórád ezután megtalálja a legjobb pillanatot az ébresztésedre az adott időszak alatt, hogy az ébredés zökkenőmentesebb legyen.
7. Érintsd meg az OK lehetőséget.

8. Érintsd meg a Repeat on [ismétlés] lehetőséget, ha ki szeretnéd választani, hogy az ébresztés mely napokon lépjen működésbe.



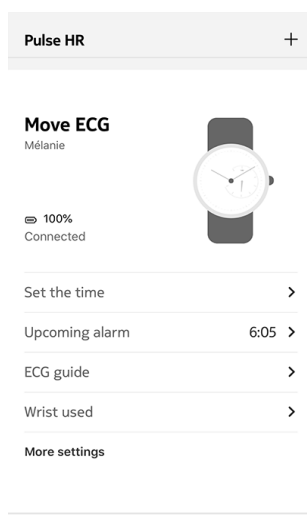
9. Érintsd meg a vissza gombot a megerősítéshez.

Megjegyzés:

- Nyomd meg kétszer röviden a Move ECG okosóra gombját, így nézheted meg a következő ébresztés idejét közvetlenül az órán
- A Move ECG okosórán legfeljebb három ébresztést állíthatsz be.

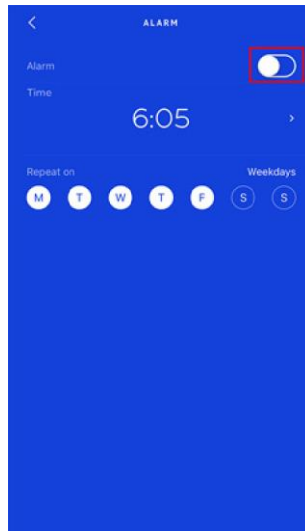
Az ébresztés kikapcsolása

1. Nyisd meg a Health Mate alkalmazást.
2. Menj a Devices [Eszközök] lehetőségre.
3. Érintsd meg a Move ECG > Upcoming alarm [Közelgő ébresztés] lehetőséget.



4. Helyezd a Move ECG okosórát elég közel a mobil eszközödhöz.

5. Érintsd meg az Alarm [riasztás] gombot az ébresztés kikapcsolásához.



6. Érintsd meg a visszafelé nyilat a képernyő bal felső sarkában. Az ébresztés ki van kapcsolva.

Az ébresztés leállítása

Leállíthatod az ébresztést a Move ECG okosóra gombjának a megnyomásával. Azonnal leáll, ahelyett, hogy nyolcszor rezegne, mielőtt magától leállna.

Multi-sport / GPS kapcsolat

Hogyan működik a multi-sport funkció?

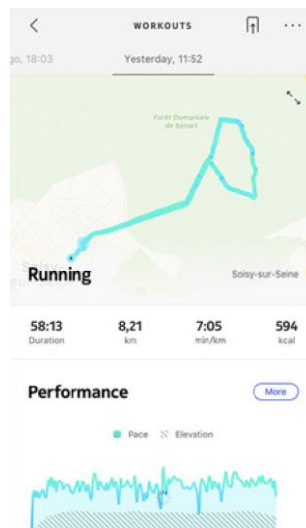
A Move ECG okosóra a jógától, a röplabdától és az evezéstől a bokszolásig, a síelésig és a jégkorongig akár 30 tevékenységet is nyomon követhet.

Az edzés elindításához nyomd meg a Move ECG okosórád gombját körülbelül egy másodpercig, amíg rezegni nem kezd. Az óra átvált kronométerre: a Move ECG okosóra percmutatója a másodperceket, az óramutatója pedig a perceket mutatja.

A gomb kétszeri rövid megnyomásával válthatsz a kronométer és a valós idő között.

Az edzést követően értesítést fogsz kapni, amely arra kér, hogy nyisd meg a Health Mate alkalmazást. A Health Mate alkalmazásban megjelenő észlelt tevékenységet a Health Mate alkalmazás beállításáiban található tevékenységek hosszú listájából szerkesztheted.

A Health Mate alkalmazásban megjelenik az edzés áttekintése, amely megmutatja az edzés időtartamát, az edzés intenzitását, a távolságot, a tempót, valamint az elégetett kalóriákat.



Az óra automatikusan felismeri az edzéseket?

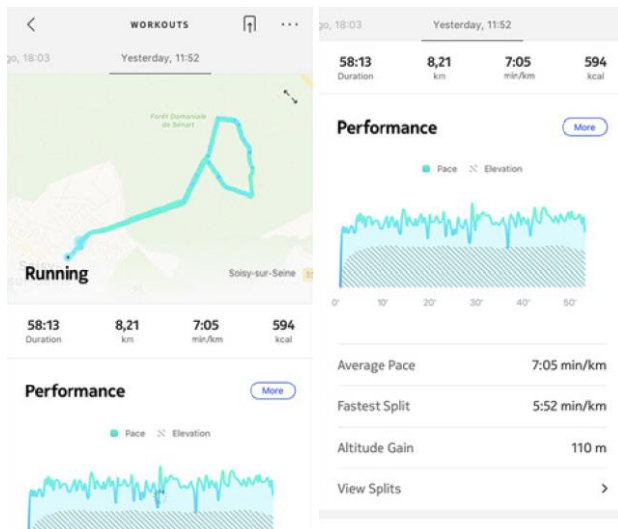
A Move ECG okosóra automatikusan nyomon követi a gyaloglást, futást, úszást és kerékpározást. Ha további edzésadatokra vagy kíváncsi, mint például a tempó és a megtett útvonal, javasoljuk, hogy manuálisan indítsd el az edzés üzemmódot.

Ha néhányszor kiválasztottál egy edzést, a Move ECG okosóra megtanulja a mozdulatait, és a jövőben felismeri azokat.

Ha elfelejtettél elindítani egy edzést a testmozgás előtt, a Move ECG okosóra érzékeli a mozdulataidat, és hozzáad egy ismeretlen edzést a Health Mate alkalmazáshoz. Ezután az alkalmazásban manuálisan módosíthatod az edzés típusát.

Hogyan működik a GPS kapcsolat?

A GPS kapcsolat azt jelenti, hogy amikor az okostelefonoddal futsz, képes leszel nyomon követni egy térképen a megtett útvonalat a Health Mate alkalmazásban. Emellett az edzés során további edzési mérőszámok, például az időtartam, a távolság és a tempó valós időben jelennek meg a telefonodon.



A GPS kapcsolat használatához el kell indítanod egy távolságalapú szabadtéri edzést. Ehhez kövesd az alábbi lépéseket:

1. Nyomd meg a Move ECG okosóra gombját körülbelül egy másodpercig, amíg az rezegni nem kezd.
Az óra átvált kronométerre: a Move ECG okosóra percmutatója a másodperceket, az óramutatója pedig a perceket mutatja.
A gomb kétszeri rövid megnyomásával válthatsz a kronométer és a valós idő között.
2. Nyomd meg a gombot, amíg rezeg, amikor le szeretnéd állítani az edzést.

Ne feledd, hogy a Move ECG okosórát Bluetooth-on keresztül kell csatlakoztatni. A GPS kapcsolathoz engedélyezned kell okostelefonod helymeghatározási beállításait.

A Move ECG okosóra GPS kapcsolatot kínál minden távolságalapú szabadtéri tevékenységhez, például gyalogláshoz, futáshoz, kerékpározáshoz és kenuzáshoz.

Versengés a barátaimmal

Áttekintés

A Move ECG okosóra és a Health Mate alkalmazás segít motiváltnak maradni azáltal, hogy társaságot von be. Hozzáadhatod barátaidat és családtagjaidat a ranglistához, és versenyzhetsz velük, hogy ki az, aki minden héten a legtöbbet sétál. Nem számít, hogy Withings termékkel rendelkeznek vagy sem: az alkalmazáson belüli nyomon követésnek köszönhetően, amely aktivitáskövetőként is működhet, hozzáadhatsz bárkit a listához, amennyiben rendelkezik Health Mate alkalmazással az okostelefonon.

Ez a funkció csak a fiók fő felhasználója számára elérhető.

Más személyek hozzáadása a ranglistához.

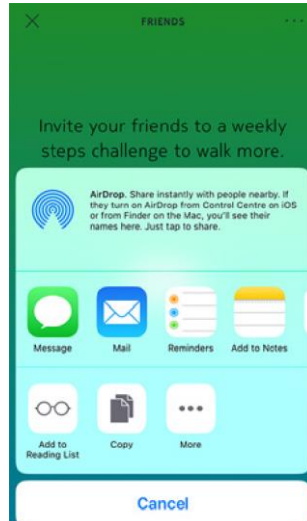
Meghívhatsz embereket, hogy csatlakozzanak a ranglistádhoz. Ehhez kövesd az alábbi lépéseket:

1. A Health Mate alkalmazásban menj a Wellness Programs [wellness programok] lehetőségre.
2. Válaszd a Leaderbord [ranglista] lehetőséget.



3. Érintsd meg a Join [csatlakozás] gombot.
4. Érintsd meg az Invite [meghívás] lehetőséget.
5. Válaszd ki, hogyan szeretnéd elküldeni a meghívást.

Több lehetőség is rendelkezésre áll, például üzenet, e-mail vagy közösségi oldalak formájában.



Kapcsolatfelvétel valakivel a ranglistáról

Ha már vannak barátaid a ranglistán, kapcsolatba léphetsz velük, ha megérinted a nevüket, és kiválasztod a három elérhető művelet egyikét:

- Thumb up [felfelé mutató hüvelykujj] bátorításként,
- Thumb down [lefelé mutató hüvelykujj] hivalkodásként,
- Message [üzenet] a csevegéshez.

Ha az aktivitáskövetésedhez szociális elemet is hozzáadsz, ez nagyszerű módja annak, hogy motivált maradj és feszegetsd a határaidat.

Versengés saját magammal

Jelvények

A Health Mate alkalmazás jelvényrendszer, virtuális jutalmakat kínál, amelyeket bizonyos eredmények után kaphatsz meg. Kétféle jelvény létezik:

- Napi lépésszám utáni jelvények, amikor egy adott napon elérsz egy bizonyos számú lépést,
- Összesített távolság eléréséért járó jelvények, amikor elérsz egy össztávolságot.

A jelvények szórakoztató lehetőséget kínálnak arra, hogy motivált maradj, és hogy jutalmat kapj az erőfeszítéseidért.

Betekintések

Miután néhány napja használod a Move ECG okosórát, a Health Mate alkalmazás betekintéseket nyújt számodra. Ez a funkció figyeli az aktivitásodat, és tudatja veled, ha a szokásosnál aktívabb vagy. Ha a szokásosnál kevésbé vagy aktív, a Betekintés arra ösztönöz, hogy folytasd, és elérd az egészségügyi célokat.

Ne feledd, nem lehet kikapcsolni a Betekintés funkciót.

Adataid szinkronizálása

A háttérszinkronizálásnak köszönhetően soha nem kell aggódnod az adatok szinkronizálása miatt, ha a Bluetooth mindig engedélyezve van. A háttérszinkronizálás automatikusan elindul, amikor:

- Az utolsó szinkronizálás óta több mint 1000 lépést tettél.
- Elérted a napi lépésszámodat.
- Több mint 6 óra telt el az utolsó szinkronizálás óta.
- Megváltoztatod az időzónát vagy a nyári időszámítás kezdetekor.

Manuálisan is szinkronizálhatod az adataidat. Az adatok szinkronizálásához mindössze annyit kell tenned, hogy megnyitod a Health Mate alkalmazást. Miután ezt megtetted, a Move ECG okosóra automatikusan szinkronizálja adataidat az alkalmazással. Győződj meg róla, hogy a Move ECG okosóra elég közel van a mobileszközödhöz, és a Bluetooth aktiválva van a készüléken, különben nem tudod szinkronizálni az adataidat.



A Move ECG okosóra korlátozott memóriával rendelkezik. Győződj meg róla, hogy rendszeresen megnyitod az alkalmazást, hogy ne vesszenek el az adataid.

Az órád leválasztása

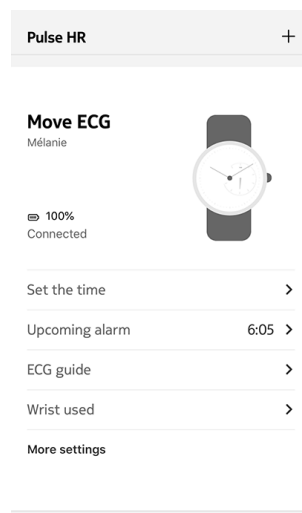
A Move ECG okosóra leválasztásával távolíthatod el azt a fiókból. Ha már nincs összekapcsolva a fiókkal, telepíthető egy másik fiókra vagy a fiókod egy másik felhasználójának profiljára.



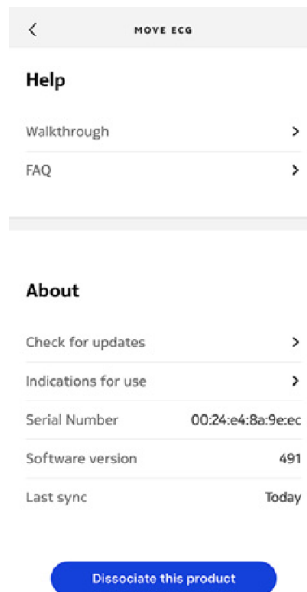
A Move ECG okosóra leválasztása nem távolítja el az adatokat a Health Mate alkalmazásból.

A Move ECG okosóra leválasztásához kövesd az alábbi lépéseket:

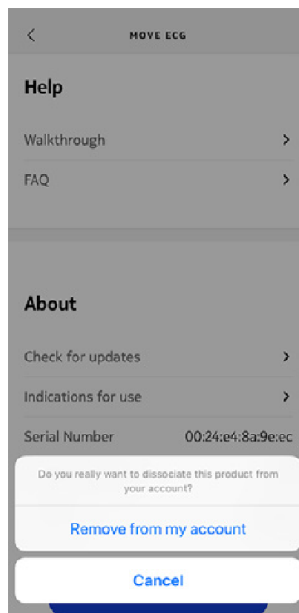
1. Nyomd meg, és 10 másodpercig tartsd lenyomva a Move ECG okosóra gombját. Az Edzés üzemmód a gomb kb. egy másodpercig tartó megnyomása után indul el, de addig nyomd tovább, amíg az óra 2 alkalommal rezegni nem kezd.
2. Engedd el a gombot. A tevékenységmutató az 50% jelölésre áll.
3. Nyomd meg a gombot 5 alkalommal úgy, hogy a tevékenységmutató fokozatosan elérje a 0% jelölést. Várj, amíg a tevékenységmutató eléri a tevékenység óralapon az összes jelölést, mielőtt újra megnyomnád a gombot.
4. A Move ECG okosórád megfelelően vissza lett állítva, és a mutatók a kiindulási helyzetükbe kerülnek.
5. Menj a mobileszközöd Bluetooth beállításaihoz, és válaszd a Move ECG okosóra „elfelejtése” lehetőséget (csak az iOS felhasználók számára).
6. Nyisd meg a Health Mate alkalmazást.
7. Menj a Devices [Eszközök] lehetőségre.
8. Érintsd meg a Move ECG lehetőséget.



9. Érintsd meg a Dissociate this product [termék leválasztása] lehetőséget.



10. Érintsd meg a Remove from my account [eltávolítás a fiókomból] lehetőséget.



Tisztítás és karbantartás

Az óráam tisztítása

1. Használj vízzel megnedvesített, szőszmentes ruhát a Move ECG okosóra üvegének és burkolatának tisztításához.
2. Tartsd a szilikon pántot víz alá, és dörzsöld át hipoallergén szappannal a tisztításhoz.
3. Puha ruhával töröld szárazra a szilikon csuklópántot.

Az elem cseréje

Az elemet akkor kell kicserélni, amikor a mutatók megállnak, és amikor az óra nem rezeg a gomb megnyomásakor. A Move ECG okosóra körülbelül 12 hónapon keresztül működik egy hagyományos óraelemmel.

Javasoljuk, hogy keress fel órást az új CR2430 elem behelyezéséhez. Ha az elemcsere után az idő nem tűnik helyesnek, akkor lehet, hogy újra kell kalibrálni a Move ECG okosóra mutatóit.

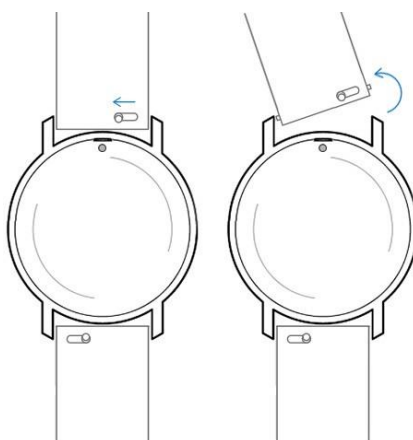
Lapozz a ["Mutatók kalibrálása"](#) fejezethez a 43. oldalon további információkért.

A csuklópánt cseréje

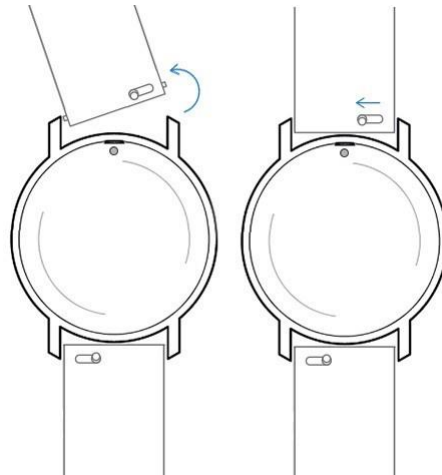
A Move ECG okosóra csuklópántját könnyen kicserélheted a gyorskioldó rugós rudacskáknak köszönhetően, amelyekkel az rögzítve van.

A csuklópánt cseréjéhez kövesd az alábbi lépéseket:

1. Fordítsd meg a Move ECG okosórát.
2. Keresd meg az egyes rugós rudacskák gombját.
3. Húzd az első rugós rudacska gombját bal oldalra, és vedd le a csuklópántot.



4. Helyezd be az új csuklópánt rugós rudacskájának egyik oldalát.
5. Helyezd a csuklópántot a helyére, miközben a gombot a bal oldalra húzod.



6. Engedd el a gombot.

A csuklópánt most már megfelelően csatlakoztatva van a Move ECG okosórához.

7. Ismételd meg ugyanezeket a lépéseket a másik oldalon is.

Az óramutatók kalibrálása

Ha bármikor úgy érzed, hogy a Move ECG okosórán megjelenített idő helytelen, akkor szükség lehet a mutatók újralibrálására. Ehhez kövesd az alábbi lépéseket:

1. Nyisd meg a Health Mate alkalmazást.
2. Menj a Devices [eszközök] > Move ECG lehetőségre.
3. Érintsd meg a Set the time [Idő beállítása] lehetőséget.

Győződj meg róla, hogy a Move ECG okosórát elég közel helyezted az okos eszközödhöz.

4. Érintsd meg a Yes [Igen] gombot, ha az óramutatók kezdeti beállítása megfelelő, vagy a No [Nem] gombot, amennyiben nem megfelelően vannak beállítva.

Are the hands well initialized?
Minute and hour hands should be positioned at noon and the motion hand should be positioned to 0%



No Yes

Amennyiben a No [Nem] lehetőséget választod, a készülék felszólít a mutatók beállítására.

5. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg a percmutató eléri a delet. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.

Set the minute hand to noon
Twist the dial below to move the hand on your watch.



Next

6. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg az óramutató eléri a deket. Érintsd meg a Next [következő] lehetőséget.



7. Csúsztasd az ujjadat az alkalmazásban kijelzett korongon, amíg a tevékenységjelző mutató eléri a 0 jelölést. Érintsd meg a Done [kész] lehetőséget.



8. Érintsd meg a Done [kész] lehetőséget.

You are done!

Your watch now displays the right time.



Try again

Done

A Move ECG okosóra most megfelelően kalibrálva van, és az óramutatók felveszik a megfelelő pozíciót az aktuális idő kijelzéséhez.

A készülék szoftverének verziófrissítése

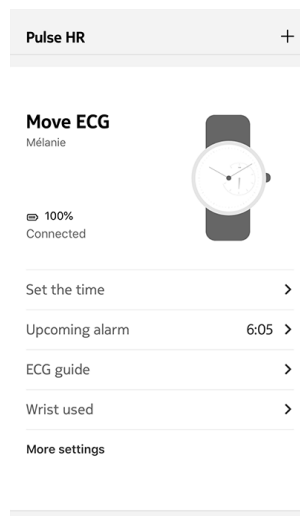
Rendszeresen kínálunk új szoftver-verziókat, hogy élvezhesd a termékeinkhez hozzáadott legújabb funkciókat. Amikor egy új szoftver-verzió jelenik meg, a Health Mate alkalmazás általában felszólítást küld, hogy telepítsd azt a Timeline [Idővonal] segítségével.



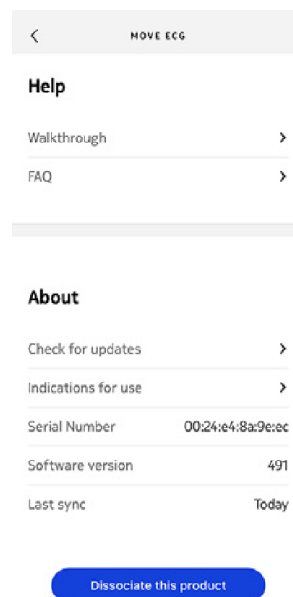
Győződj meg róla, hogy szinkronizáltad a Move ECG okosórát a szoftver-verzió frissítése előtt. Ha ezt elmulasztod, elvesznek az adataid.

Ellenőrizheted azonban, hogy elérhető-e frissítések, és bármikor kikényszerítheted a telepítésüket. Ehhez kövesd az alábbi lépéseket:

1. A Health Mate alkalmazásban menj a Devices [eszközök]> Move ECG lehetőségre.
2. Érintsd meg a More settings [további beállítások] lehetőséget.



3. Érintsd meg a Check for updates [frissítések keresése] lehetőséget.



4. Helyezd a Move ECG okosórát elég közel a mobil eszközödhöz.

Ha az órád nem naprakész, a Health Mate alkalmazás felszólít egy új szoftver-verzió telepítésére.

5. Érintsd meg az Upgrade [Frissítés] lehetőséget.
6. Érintsd meg a Close [Bezárás] lehetőséget, ha befejeződött a frissítés.

Megjegyzés: A Devices [Eszközök]> Move ECG pontnál ellenőrizheted, hogy a Move ECG okosórád, milyen szoftver-verziót használ.

A használati útmutató szerzői joga

Ezt a használati útmutatót szellemi tulajdonjogok és szerzői jogok védik. Bármilyen másolás, módosítás, bemutatás és/vagy közzététel a Withings előzetes jóváhagyása nélkül szigorúan tilos. Kizárólag személyes használat céljából nyomtathatod ki ezt a Használati útmutatót.

Kérdések esetén, vedd fel a kapcsolatot a Withings vállalattal az alábbi elérhetőségen:

<https://support.withings.com/hc/en-us/requests/new>.

Jogi közlemény



A Move ECG okosóra használatával kifejezetten elfogadod a Withings Szolgáltatási feltételeit, amelyek elérhetők az [internetes oldalunkon](#).

Ez a termék nem orvostechnikai eszköz, és nem használható semmilyen orvosi állapot diagnosztizálására vagy kezelésére.

Személyes adatok

- Győződj meg róla, hogy elolvastad adatvédelmi szabályzatunkat, amely elérhető a [weboldalunkon](#).
- Győződj meg róla, hogy a Withings-fiókod jelszava elég biztonságos ahhoz, hogy korlátozza a fiókhoz való hozzáférést. Legalább nyolc karakter hosszúságúnak kell lennie, vegyesen kell tartalmaznia nagy- és kisbetűket, valamint alfanumerikus és speciális karakterek kombinációját.
- Javasoljuk, hogy a Health Mate alkalmazáshoz való hozzáférést további jelszóval és/vagy Touch ID-vel védj. Ezt megteheted az alkalmazásból az alkalmazás Beállítások pontjába lépve, és aktiválva a Touch ID -t és a Passcode [jelszót]-t.
- Javasoljuk, hogy rendszeresen exportáld adataidat helyi tárhelyre az otthoni számítógépeden. Ezt megteheted a Health Mate alkalmazás [web interface \[webes felület\]](#) pontjából a Profile picture [profilkép] > Settings [Beállítások] > User Preference [Felhasználói kedvencek] > Download my data [adataim letöltése] pontokra kattintva.

Biztonsági utasítások

Használat és tárolás

- 0°C és 35°C (32°F és 95°F) közötti hőmérsékleten használd a terméket.
- A termék tiszta és száraz helyen tárolható -20°C és 85°C (4°F és 185°F) közötti hőmérsékleten, ha nem használod azt.
- Kerüld a szélsőséges hőmérsékletváltozásokat.
- Kerüld minden fizikai, termikus vagy más jellegű hatást. Ezek károsíthatják az óra belső és külső alkatrészeit.
- Tartsd távol a Move ECG okosóra műanyag tokját az éles vagy kemény tárgyaktól a karcolások elkerülése érdekében.
- Tartsd a Move ECG okosórát és annak tartozékait gyermekektől távol, mivel az apró alkatrészeket tartalmaz, és fulladást okozhat.
- Ne helyezz apró, keskeny tárgyat a Move ECG okosóra magasságmérőjébe, mivel ez károsíthatja vagy tönkre teheti azt.

Vízállóság

- A Move ECG okosórát 50 m-es (165 láb) mélységhez hasonló nyomást bír. Használhatod tehát mosogatás, pancsolás vagy úszás közben. Búvárkodásra azonban nem használható.
- Ne nyomd meg az óra gombját, amikor víz alatt van.
- Kerüld a sós vízzel való hosszan tartó érintkezését. Gondoskodj róla, hogy ivóvízzel öblítsd le az órát, miután sós vízben tartózkodtál.
- Kerüld a vegyi anyagokkal, például oldószerekkel, tisztítószerekkel, parfümökkel vagy kozmetikumokkal való érintkezést. Ezek károsíthatják a csuklópántot vagy az óra burkolatát.
- Kerüld a szélsőséges környezeteket (pl.: szaunát vagy gőzkabint).

Szerviz és karbantartás

- Ne próbáld meg saját magad megjavítani vagy módosítani a Move ECG okosórát. A jelen használati útmutatóban le nem írt szervizelést és karbantartást csak szakképzett szakemberek végezhetik el.
- A magas vagy alacsony hőmérsékletnek való kitettség lerövidítheti az elem élettartamát.
- Az anyagok öregedése befolyásolhatja az óra vízállóságát. A vízállóságot nem lehet tartósan garantálni.

Specifikációk

Move ECG okosóra

- Műanyag burkolat
- Az óratok alsó része és a felső üvegkeret (elektródák) rozsdamentes acélból készültek.
- Műanyag lencse
- A karóra átmérője: 38 mm (1,4 hüvelyk) átmérő
- A karóra vastagsága: 13 mm (0,71 hüvelyk)
- Súly: 32 g (1,12 uncia)
- A csuklópánt: Legfeljebb 200 mm-es (7,9 hüvelykes) csuklóra.
- 50 méterig vízálló (5 ATM)

Számrendszer és funkciók

- Elektrokardiogram: egy elvezetéses EKG-t 30 másodperc alatt készít.
- Magasságmérő: a megmászott emeletek száma
- Séta és futás: lépések, távolság, kalória
- Pulzus: percenkénti pulzusszám (csak az EKG mérése közben).
- Úszás: az edzés időtartama, kalória, az úszás típusa
- Alvás: mély és éber alvás fázisai, az alvás megszakításai
- Csendes riasztás
- A tevékenységek automatikus észlelése, nincs szükség felhasználói beavatkozásra
- Edzés üzemmód: nyomd meg az oldalsó gombot az edzés időzítővel történő elindításához, így kapsz egy térképet az edzésről a távolsággal, a magassággal és a tempóval együtt.

Elem

- 1 darab CR2430 típusú elem
- Normál használat esetén legfeljebb 12 hónapig

Érzékelők

- Nagy pontosságú MEMS 3 tengelyes gyorsulásmérő

Tanúsítványok

- A Move ECG okosórában használt EKG figyelő megkapta a 2007/47/EK irányelvvel módosított 93/42/EGK orvostechnikai eszköz irányelv szerinti CE jelölést.

Összekapcsolhatóság

- Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart Ready). Engedélyezned kell a Bluetooth-kapcsolatot a helymeghatározási beállításokkal, hogy élvezhesd a csatlakoztatott GPS funkciót.

Kompatibilis eszközök

- Legalább iPhone 4s
- Legalább 5. generációs iPod Touch

- Legalább 3. generációs iPad
- BLE (Bluetooth low Energy) kompatibilis Android rendszerű eszköz. A Move ECG okosóra nem állítható be számítógépről.

Kompatibilis Operációs Rendszerek

- Legalább iOS 10
- Legalább Android 6

A dokumentum kiadásának áttekintése

A kiadás ideje	Verziók	Módosítások
2019. augusztus	v1.0	Első kiadás



A jelen kézikönyvben található képernyőképek magyarázó célokat szolgálnak. A tényleges képernyőid eltérhetnek a jelen kézikönyvben szereplő képernyőképektől.

Withings (1) év korlátozott jótállás – Move ECG okosóra

A Withings (Franciaország) SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Withings") szavatosságot vállal a Withing márkával jelölt hardver termékekre (a „Move ECG okosóra”) az anyag- és gyártási hibák vonatkozásában a Withings által közzétett irányelveknek megfelelően történő rendeltetésszerű használat esetén a végfelhasználó vásárló általi eredeti kiskereskedelmi vásárlás időpontjától számított EGY (1) ÉVES időtartamra ("Jótállási időszak”).

A Withings által közzétett irányelvek magukban foglalják többek között a műszaki specifikációkban, a biztonsági utasításokban vagy a gyors üzembe helyezési útmutatóban szereplő információkat.

A Withings nem garantálja a Move ECG okosóra zavartalan vagy hibamentes működését. A Withings nem vállal felelősséget a Move ECG okosóra használatára vonatkozó utasítások be nem tartásából eredő károkért.

A jótállás nem terjed ki az alábbiakra:

- Normális elhasználódásra, például a csuklópánt színének és/vagy anyagának megváltozására, az üvegtok megrongálódására vagy az óraház bevonatának leválására.
- Az óra és alkatrészei rendellenes vagy visszaélészerű használatból, hanyagságból vagy gondatlanságból eredő sérülésére, illetve véletlen károkra (például horpadások).
- Bármilyen közvetett sérülésre

Szabályozói nyilatkozatok

FFCC AZONOSÍTÓ: XNAHWA08

Látogass el a withings.com/about-ecg oldalra, ahol többet megtudhatsz a termék által nyújtott EKG funkcióról. Ez az információ a Health Mate alkalmazásban is megjelenik a telepítés során, majd a készülék beállításain keresztül bármikor elérhetővé válik.

Tájékoztatás Kanadában élő felhasználók számára

A készülék megfelel az FCC Szabályzat 15. részében foglaltaknak és az Industry Canada engedélymentességi RSS szabványoknak.

Az üzemeltetésre a következő két feltétel vonatkozik: (1) A készülék nem okozhat káros interferenciát, és (2) ennek a készüléknek el kell viselnie bármely kapott interferenciát, ideértve azokat a zavarásokat is, amelyek nem kívánatos működést okozhatnak a készülékben. A Withings által nem kifejezetten jóváhagyott változtatások vagy módosítások miatt érvénytelenné válhat a berendezés üzemeltetésére vonatkozó FCC-engedély. Rádiófrekvenciás sugárterhelésre vonatkozó információk: A készülék kisugárzott kimeneti teljesítménye messze az FCC rádiófrekvenciás expozíciós határértékei alatt van. Mindazonáltal az eszközt úgy kell használni, hogy a normál működés során a lehető legkisebb legyen az emberi érintkezés lehetősége.

Anyagok

A használat során a bőrrel potenciálisan érintkező anyagok listája: szilikon és rozsdamentes acél.

A tisztításra vonatkozó utasításokért látogass el a withings.com/support/move-ecg internetes oldalra.

A Withings SA ezúton kijelenti, hogy a Move ECG okosóra készülék megfelel a 2014/53/EU irányelv alapvető követelményeinek és egyéb vonatkozó követelményeinek.

A megfelelőségi nyilatkozat megtalálható a withings.com/compliance címen.

„A terméken, az elemen és/vagy a tartozékokon található áthúzott kerek szemetes szimbólum azt jelenti, hogy a termék elektromos és elektronikus berendezésnek minősül. Az ilyen tárgyakat nem szabad az általános háztartási hulladékkal keverni, és élettartamuk végén az erre a célra kialakított gyűjtőhelyekre kell vinni azokat a megfelelő hulladékkezelés, hasznosítás és újrahasznosítás érdekében. Így segíthetsz takarékoskodni az értékes erőforrásokkal és elősegíteni az anyagok újrahasznosítását.”